

Operation manual

Features:

The pedometer detects walking paces via waist movement

Mounting:

Attach the pedometer securely to your waistband or belt close to the center of your body. Placing it elsewhere may result in inaccurate results.

Measurement:

Start the measurement by pressing and holding the "RESET" key for 1-2 seconds to reset the counter digits to "00000". Otherwise the counter will start counting from previous step counts collected.

The maximum value shown on the display is "99,999" steps.

Auto Shut Off:

If no motion is detected for 1-2 minutes, the unit will automatically shut down. The value on the pedometer will still be retained in memory. It will resume once motion is detected.

Troubleshooting:

Problems	Cause & Remedy
Not all your steps were detected	Mount the pedometer properly according the the manual and ensure your walking method is correct
LCD is black	Pedometer has been put under direct sunlight or operated in high temperature too long. LCD display will recover into normal status in the shade.

Specification:

Power source: DC 1.5V (AG-10 x 1pc)

Product Size: 50 x 40 x 25mm

Note:

- 1) Be sure to operate and maintain this precision instrument properly.
- 2) Do not disassemble the pedometer except to replace battery. Doing so may damage the instrument or affect the measuring accuracy.



Manual de funcionamiento

Características:

El podómetro detecta pasos al caminar a través del movimiento de la cintura

Montaje:

Coloque el podómetro de forma segura en su pretina o cinturón cerca del centro de su cuerpo. Si lo coloca en otra parte puede dar lugar a resultados inexactos.

Medición:

Inicie la medición manteniendo pulsada la tecla "RESET" durante 1-2 segundos para poner los dígitos de conteo en "00000". De lo contrario el contador empezará a contar desde una cifra correspondiente a pasos anteriores.

El valor máximo que se muestra en la pantalla es "99.999" pasos.

Apagado automático:

Si no se detecta movimiento durante 1-2 minutos, la unidad se apagará automáticamente. El valor del contador de pasos se conservará en la memoria. Este reanudar una vez que detecte movimiento.

Solución de problemas:

Problemas	Causa y solución
No todos los pasos se han detectado	Coloque el podómetro correctamente según el manual y asegúrese de que su forma de caminar es la correcta
La pantalla LCD está en negro	El podómetro se ha puesto bajo la luz solar directa o se ha utilizado en un entorno con una temperatura alta durante largo tiempo. La pantalla LCD volverá a su estado normal cuando la coloque a la sombra.

Especificaciones:

Fuente de alimentación: CC 1.5V (AG-10 x 1 pila)

Tamaño del producto: 50 x 40 x 25 mm

Nota:

- 1) Asegúrese de utilizar y mantener este instrumento de precisión de forma adecuada.
- 2) No desmonte el podómetro, excepto para reemplazar la pila. Si lo hace, puede dañar el instrumento o afectar a la exactitud de su medición.



Gebruiksaanwijzing

Kenmerken:

De stappenteller neemt stappen waar via de beweging van de taille

Plaatsen:

Bevestig de stappenteller stevig aan uw riem of tailleband in het midden van uw lichaam. Er kunnen onjuiste resultaten worden vastgelegd wanneer het product ergens anders wordt bevestigd.

Meting:

Start de meting door de toets "RESET" gedurende 1 - 2 seconden ingedrukt te houden om de teller op "00000" te resetten. Anders zal de teller verder tellen vanaf de eerder getelde stappen.

De maximale waarde die op het scherm wordt weergegeven is "99.999" stappen.

Automatisch uitschakelen:

Als er gedurende 1 - 2 minuten geen beweging wordt waargenomen, zal de eenheid automatisch uitschakelen. De waarde op de stappenteller zal in het geheugen blijven staan. De teller zal verder tellen als er weer beweging wordt waargenomen.

Probleemoplossing:

Problemen	Oorzaak en oplossing
Niet al uw stappen worden waargenomen	Plaats de stappenteller correct volgens de aanwijzingen en controleer of u een goede loopmethode heeft
LCD is zwart	De stappenteller is in direct zonlicht geweest of is te lang gebruikt bij hoge temperaturen. LCD-scherm zal in de schaduw weer normaal gaan werken.

Specificatie:

Stroombron: gelijkstroom 1,5 V (AG-10 x 1 st)

Productafmeting: 50 x 40 x 25 mm

Opmerking:

- 1) Controleer of u dit precisie-instrument goed gebruikt en onderhoudt.
- 2) De stappenteller niet uit elkaar halen, behalve voor het vervangen van de batterij. Dit kan het instrument beschadigen of de meetnauwkeurigheid nadelig beïnvloeden.



Mode d'emploi

Fonctionnalités:

Ce podomètre détecte la cadence de marche grâce aux mouvements de la taille

Montage:

Attachez soigneusement le podomètre à votre ceinture, près du milieu de votre corps. Vous obtiendriez des résultats imprécis en le plaçant ailleurs.

Mesure:

Commencez la mesure en maintenant la touche "RESET" enfoncée pendant 1-2 secondes, ce qui remettra à zéro les chiffres du compteur ("00000"). Si vous ne le faites pas, le compteur commencera son comptage à partir des pas déjà mesurés.

La valeur maximale affichée est "99,999" pas.

Extinction Automatique:

Si aucun mouvement n'est détecté dans un délai de 1-2 minutes, l'appareil s'arrêtera automatiquement. La mesure des pas sera sauvegardée en mémoire. L'appareil se remettra en marche lorsqu'un mouvement sera détecté.

Guide de dépannage:

Problème	Cause & Remède
Tous vos pas ne sont pas détectés	Mettez le podomètre en place de façon correcte en suivant les recommandations du mode d'emploi et assurez-vous que votre méthode de marche est correcte
LCD is black	Le podomètre a subi les rayons directs du soleil ou a fonctionné sous une forte température ambiante pendant trop longtemps. L'afficheur LCD fonctionnera de nouveau correctement une fois placé à l'ombre.

Caractéristiques:

Alimentation: CC 1.5V (1 pile AG-10)

Dimensions de l'appareil: 50 x 40 x 25mm

Note:

- 1) Assurez-vous d'utiliser et d'entretenir cet instrument de précision avec soin.
- 2) Ne démontez pas le podomètre, sauf pour en changer la pile. Vous risqueriez d'endommager l'instrument ou d'en altérer la précision de mesure.



Manuale d'istruzioni

Caratteristiche:

Questo dispositivo è in grado di contare i passi attraverso il movimento della cintura.

Montaggio:

Applicare il contapassi alla cintura, possibilmente accanto alla parte centrale del proprio corpo. Posizionarlo altrove potrà causare risultati inaccurati.

Misure:

Iniziare le misurazioni premendo e trattenendo il tasto "RESET" per 1-2 secondi per resettare le cifre del contatore su "00000". In caso contrario il contatore inizierà a contare i passi aggiungendoli ai precedenti.

Il valore Massimo indicato sul display è di "99.999" passi.

LCD Display = Display a LCD

Reset = Resetta

Belt clip = Fermaglio per cintura

Dispositivo di spegnimento automatico:

Se il dispositivo non riceve alcun impulso per 1-2 minuti, l'unità si spegnerà automaticamente. Il valore sul contapassi verrà conservato nella memoria. Il valore verrà richiamato quando si comincerà a camminare.

Risoluzione dei problemi:

Problema	Causa & Rimedio
Il dispositivo non riesce a contare tutti i passi	Montare il contapassi accuratamente seguendo il manuale e assicurarsi che la propri andatura sia corretta.
Lo schermo a LCD non si accende	Il contapassi è stato messo sotto la luce diretta del sole o è stato messo in funzione in temperature troppo alte. Il display a LCD tornerà ad essere luminoso all'ombra.

Specifiche:

Alimentazione: DC 1.5V (AG-10 x 1pc)

Dimensioni prodotto: 50 x 40 x 25mm

Note:

- 1) Assicurarsi di mettere in funzione e mantenere questo strumento di precisione in modo corretto.
- 2) Non smontare il contapassi tranne che per sostituire la batteria. Smontare il dispositivo potrà danneggiarlo o influirà sulla precisione dello stesso.



Bedienungsanleitung

Eigenschaften:

Der Schrittzähler erkennt die Schritte über die Bewegung der Hüfte.

Befestigung:

Befestigen Sie den Schrittzähler an Ihrem Hosenbund oder Gürtel nahe an der Mitte Ihres Körpers. Befestigung an einer andere Stelle kann zu ungenauen Ergebnissen führen.

Messung:

Starten Sie die Messung indem Sie die "RESET" Taste für 1-2 Sekunden eindrücken und den Zähler auf "00000" stellen. Andernfalls startet der Zähler bei der letzten Messung.

Die höchste anzeigbare Zahl ist "99.999" Schritte.

Automatisches Ausschalten:

Wenn für 1-2 Minuten keine Bewegung erkannt wird, schaltet sich das Gerät automatisch aus. Die Messung des Schrittzählers bleibt gespeichert. Nachdem eine neue Bewegung erkannt wird, wird die Messung fortgesetzt.

Fehlerbehebung:

Probleme	Ursache & Abhilfe
Nicht alle Schritte werden erkannt.	Befestigen Sie den Schrittzähler, wie in der Bedienungsanleitung beschrieben und stellen Sie sicher, dass Ihr Gehstil richtig ist.
LCD ist schwarz	Der Schrittzähler wurde zu lang direktem Sonnenlicht ausgesetzt oder bei zu hohen Temperaturen verwendet. Der LCD Bildschirm kehrt im Schatten in den Normalzustand zurück.

Technische Daten:

Stromquelle: DC 1,5V (AG-10 x 1pc)

Abmessungen: 50 x 40 x 25mm

Hinweis:

- 1) Bedienen und warten Sie dieses Präzisionsinstrument ordnungsgemäß.
- 2) Zerlegen Sie den Schrittzähler nicht, außer zum Batteriewechsel. Andernfalls kann das Instrument beschädigt werden oder die Messgenauigkeit beeinträchtigt werden.

